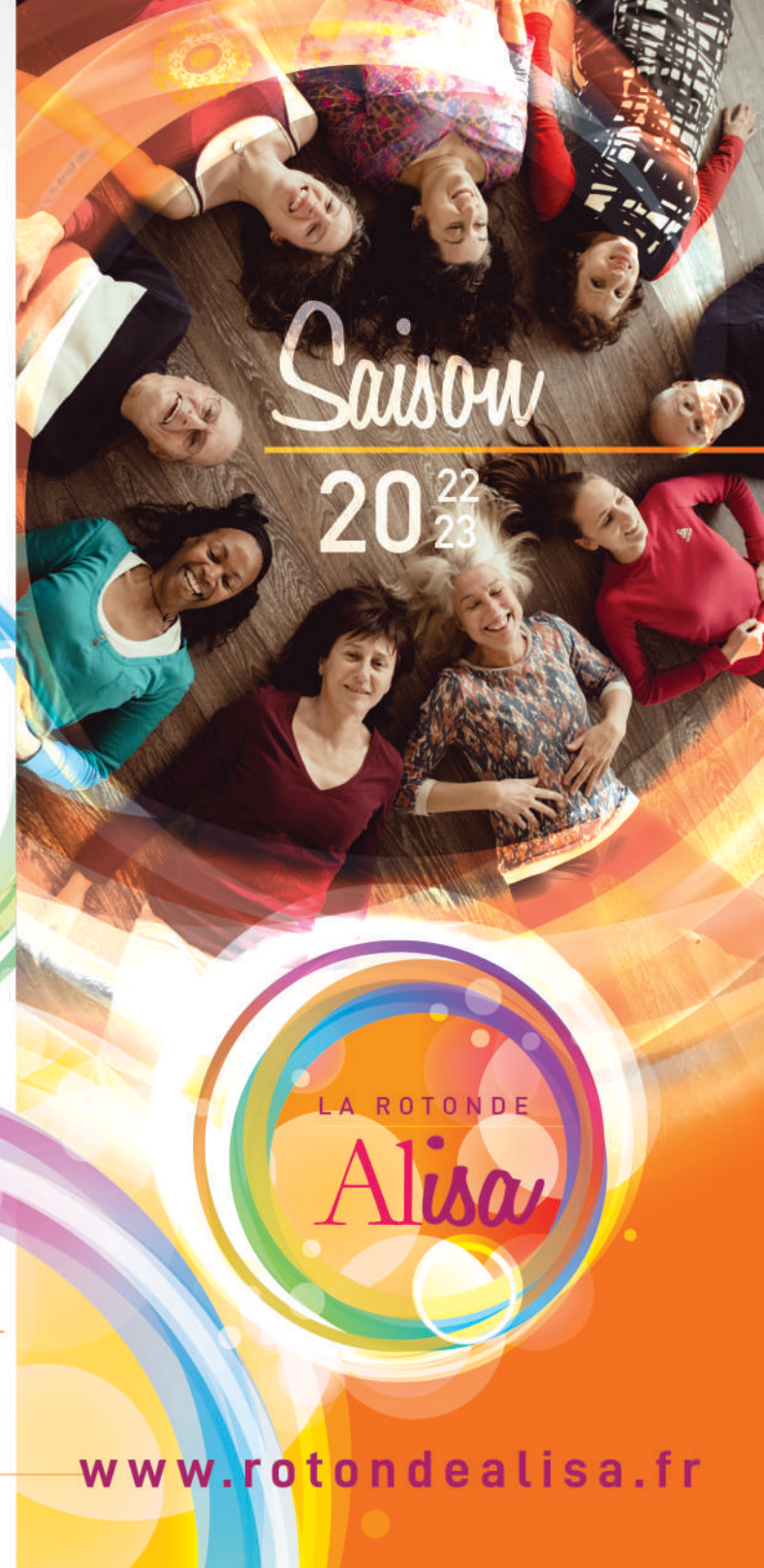


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h - 10h PILATES F. VITREY	8h ⁴⁵ - 9h ⁴⁵ PILATES F. VITREY		9h ¹⁵ - 11h ¹⁵ YOGA ATELIER I. GAGLIARDI	9h - 10h COACHING D. DUQUET
10h ¹⁵ - 11h ³⁰ YOGA P. FOUCHÈRE	10h ¹⁵ - 11h ¹⁵ PILATES F. VITREY	10h - 11h COACHING F. VITREY	9h ³⁰ - 10h ⁴⁵ YOGA I. GAGLIARDI		10h ³⁰ - 11h ³⁰ QI GONG P. MONGIATTI
	12h - 13h COACHING F. VITREY	11h ¹⁵ - 12h ¹⁵ PILATES F. VITREY	11h - 12h YOGA GROSSESSE I. GAGLIARDI		
			12h ³⁰ - 13h ³⁰ MÉDITATION I. GAGLIARDI	11h ³⁰ - 16h AYURVÉDA SUR RDV INDIVIDUEL I. GAGLIARDI	
14h ³⁰ - 15h ³⁰ QI GONG P. MONGIATTI		14h - 17h AYURVÉDA SUR RDV INDIVIDUEL I. GAGLIARDI			
			15h - 17h ³⁰ AYURVÉDA SUR RDV INDIVIDUEL I. GAGLIARDI	16h ⁴⁵ - 17h ⁴⁵ PILATES F. VITREY	
17h ³⁰ - 19h YOGA C. BETTINELLI	17h ³⁰ - 19h YOGA C. BETTINELLI	17h ³⁰ - 18h ⁴⁵ YOGA I. GAGLIARDI		18h - 19h PILATES F. VITREY	
19h ¹⁵ - 20h ⁴⁵ YOGA C. BETTINELLI	19h ¹⁵ - 20h ⁴⁵ YOGA C. BETTINELLI	19h ¹⁵ - 20h ³⁰ RELAXATION I. GAGLIARDI	18h - 19h ¹⁵ YOGA I. GAGLIARDI		
		19h ¹⁵ - 21h DANSE LIBRE C. FAURE	19h ⁴⁵ - 21h ¹⁵ YOGA I. GAGLIARDI	19h ³⁰ - 20h ³⁰ QI GONG P. MONGIATTI	

Crédit photo : © arty-photos.com • Ne pas jeter sur la voie publique



Saison

20²²
23

LA ROTONDE

Alisa

LA ROTONDE

Alisa

93 bis avenue de Royat
63400 Chamalières

www.rotondealisa.fr

Les cours reprennent courant septembre !

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTION
AUPRÈS DE CHAQUE INTERVENANT



Danse libre

• Accord de Soi •
Claire Faure

06 98 49 23 13
claire.faure@accord-de-soi.fr
www.accord-de-soi.fr



Qi Gong

• Twins' Qi Gong •
Patricia Mongiatti

06 72 41 28 72
pmongiatti@gmail.com
twinsqigong.com

La Rotonde Alisa est un espace dédié aux pratiques traditionnelles, sa forme de Mandala, dégage une belle énergie propice au bien-être et au retour vers notre Centre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés.



Yoga



Coaching physique

• Espace Forme •
Dominique Duquet
Frédérique Vitrey

06 20 13 02 04
d.duquet@outlook.fr
06 16 74 98 02
frederique.vitrey@gmail.com



Relaxation

• Yogagliardi •
Isabelle Gagliardi



Méditation

06 12 27 17 05
isabelle@yogagliardi.fr
www.yogagliardi.fr

• Sur la voie du Yoga •
Pascale Fouchère

06 87 54 46 32
pascalefouchere@gmail.com
www.surlavoieduyoga.com

• Graine de Yoga •
Céline Bettinelli

07 83 12 94 68
graine.yoga@gmail.com
www.graine-de-yoga.fr

• Yogagliardi •
Isabelle Gagliardi

06 12 27 17 05
isabelle@yogagliardi.fr
www.yogagliardi.fr



Pilates

• Frédérique Coaching •
Frédérique Vitrey

06 16 74 98 02
frederique.vitrey@gmail.com
www.frederiquecoaching.fr



Ayurveda



Yoga grossesse



- Consultez le planning des cours (sujet à modification), permanents et occasionnels sur : www.rotondealisa.fr
- Vous souhaitez organiser un stage, cours ou atelier occasionnels en semaine, le week-end ou pendant les vacances : rotonde.alisa@gmail.com