

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h - 10h
PILATES
F. VITREY

10h¹⁵ - 11h¹⁵
PILATES
F. VITREY

11h³⁰ - 12h³⁰
COACHING
F. VITREY

14h - 15h
QI GONG
P. MONGIATTI

14h³⁰ - 15h³⁰
QI GONG
P. MONGIATTI

17h³⁰ - 19h
YOGA
S. NAVARRO

19h¹⁵ - 20h³⁰
YOGA
S. NAVARRO

17h³⁰ - 19h
YOGA
G. FAUGERON
S. DURIF
en alternance
1 semaine sur 2

19h¹⁵ - 20h⁴⁵
YOGA
G. FAUGERON
S. DURIF
en alternance
1 semaine sur 2

8h⁴⁵ - 9h⁴⁵
PILATES
F. VITREY

10h - 11h
COACHING
F. VITREY

11h¹⁵ - 12h¹⁵
PILATES
F. VITREY

14h - 17h
**AYURVÉDA
SUR RDV
INDIVIDUEL**
I. GAGLIARDI

17h³⁰ - 18h⁴⁵
YOGA
I. GAGLIARDI

19h¹⁵ - 20h³⁰
**RELAXATION
/MÉDITATION**
I. GAGLIARDI

10h - 11h¹⁵
YOGA
I. GAGLIARDI

11h³⁰ - 12h³⁰
YOGA GROSSESSE
I. GAGLIARDI

12h³⁵ - 16h
**AYURVÉDA
SUR RDV
INDIVIDUEL**
I. GAGLIARDI

17h³⁰ - 18h⁴⁵
YOGA
I. GAGLIARDI

19h¹⁵ - 20h⁴⁵
YOGA
I. GAGLIARDI

10h - 16h
**AYURVÉDA
SUR RDV
INDIVIDUEL**
I. GAGLIARDI

16h⁴⁵ - 17h⁴⁵
PILATES
F. VITREY

18h - 19h
PILATES
F. VITREY

19h³⁰ - 20h³⁰
QI GONG
P. MONGIATTI

10h³⁰ - 11h³⁰
QI GONG
P. MONGIATTI

... et retrouvez
le planning des
événements
mensuels et
occasionnels
sur notre site web
et sur nos réseaux
sociaux

Crédit photo : © arty-photos.com • Ne pas jeter sur la voie publique

Saison

20²⁵
26

LA ROTONDE

Alisa

LA ROTONDE

Alisa

93 bis avenue de Royat
63400 Chamalières

www.rotondealisa.fr



• Chemin de confiance en Yoga •
Sylvie Durif

06 75 06 15 50
sylvie.durif63@gmail.com



• Dépose •
Géraldine Faugeton

07 71 17 09 66
depose.messageyoga@gmail.com

Les cours reprennent courant septembre !

La Rotonde Alisa est un espace dédié aux pratiques psycho-corporelles.

Sa forme de Mandala, dégage une belle énergie propice au bien-être et au retour vers notre Centre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés.

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTION
AUPRÈS DE CHAQUE INTERVENANT



• Yogagliardi •
Isabelle Gagliardi

06 12 27 17 05
isabelle@yogagliardi.fr
www.yogagliardi.fr



• Twins' Qi Gong •
Patricia Mongiatti

06 72 41 28 72
pmongiatti@gmail.com
twinsqigong.com



• Yogagliardi •
Isabelle Gagliardi



06 12 27 17 05
isabelle@yogagliardi.fr
www.yogagliardi.fr



• YogaAlegria •
Sabine Navarro

06 75 07 04 50
yogaalegria63@gmail.com



• Frédérique Coaching •
Frédérique Vitrey

06 16 74 98 02
frederique.vitrey@gmail.com
www.frederiquecoaching.fr



➤ Consultez le planning des cours (sujet à modification), permanents et occasionnels sur : www.rotondealisa.fr

➤ Vous souhaitez organiser un stage, cours ou atelier occasionnels en semaine, le week-end ou pendant les vacances : rotonde.alisa@gmail.com

